
やまなし産保メールマガジン第163号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年6月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

目次

- 【1】研修会・セミナー
 - 【2】産業保健トピックス
 - 【3】アラカルト
 - 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
 - 【5】センターからのご案内
 - 【6】編集後記
-

【1】研修会・セミナー

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
会場は山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申し込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！8月

WEB研修

〔8〕両立支援

題目 両立支援コーディネーター交流会 ※両立支援コーディネーター対象

日時 令和4年8月30日（火） 15時～16時30分

講師 雨宮 隆浩（両立支援促進員/特定社会保険労務士）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5598>

集合研修

〔5〕労働衛生関係法令

題目 過重労働対策について

日時 令和4年8月23日（火） 14時～16時

講師 助松 行夫（産業保健相談員/元労働基準監督官）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5597>

〔４〕メンタルヘルス

題目 「発達障害特性のある労働者への対応のヒント」第1回／全2回
～特性・個性を把握するための視点やアセスメントツールの紹介～

日時 令和4年8月2日（火） 14時～16時

講師 古野 素子（山梨障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5596>

☆再掲 7月

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

WEB研修

- 両立支援コーディネーター交流会 ※両立支援コーディネーター対象
- 産業看護職事例検討会「復職支援」を共有する ※産業看護職対象

ハイブリッド型研修

- メンタルヘルスを巡る労務管理上の留意点
- テレワーク・在宅勤務等に係る労働衛生・労務管理上のポイント
- SBIRTS 普及促進セミナー

集合研修

- 金属アーク溶接等作業者のためのフィットテスト
- ストレスチェック制度を実施してから働きやすい職場に向けて
～これから始める職場環境改善～
- 産業カウンセリング研修 ～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～
<2期シリーズ：I期4回> I期－4回目
- 疫学からみた自殺の現状 ～勤労者層を中心に～
- 人生100年時代！！生涯を通じた切れ目のない歯科健診
～医科歯科連携の重要性～

【2】産業保健トピックス

- 労災疾病等医学研究普及サイトの御案内 ～「医療従事者の安全」について～
- 厚生労働省委託事業「ラベル・SDS活用促進事業A（相談・訪問）」について
- 労働安全衛生規則等の一部を改正する省令等の施行について
- リスク評価結果等に基づく労働者の健康障害防止対策の徹底について
- 令和3年職場における熱中症の発生状況（確定値）等について
- 日本産業保健法学会 第2回学術大会について

詳細は、こちらから

【3】アラカルト

●山梨県内における労働災害発生状況（令和3年）と労働災害防止対策概要（山梨労働局）

山梨労働局は、管内の各労働基準監督署に提出された「労働者死傷病報告（休業4日以上）」を基に、県内の建設業並びに運輸交通業における令和3年の労働災害の発生状況と防止対策概要を取りまとめました。

（建設業）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000490538.pdf>

（運輸交通業）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/content/contents/000475611.pdf>

●化学物質による労働災害防止のための新たな規制について（山梨労働局）

厚生労働省は、化学物質による労働災害を防止するため、労働安全衛生規則等の一部を改正しました。

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anken_eisei/hourei_seido/kagakubussitu_aratanaki_sei_00001.html)

[roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anken_eisei/hourei_seido/kagakubussitu_aratanaki_sei_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anken_eisei/hourei_seido/kagakubussitu_aratanaki_sei_00001.html)

●新型コロナウイルス感染症対策について

変異株など、日々刻一刻と状況が変化しています。山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

●山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年1～5月」（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

[roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

○死亡災害発生状況 「令和4年一覧」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

毎日、通勤のために車のエンジンをかけると、カーナビから日付に続けて、「今日は『〇〇の日』です」とアナウンスが流れます。私も、社内報や朝礼のスピーチ、衛生委員

会など健康教育の導入に、健康にまつわる「〇〇の日」を活用していましたが、伝統的なものから、あらゆる業界の思いもよらないたくさんの「〇〇の日」「〇〇記念日」にちょっとクスツとして運転前の心が和みます。記念日の認定・登録の活動をする一般社団法人日本記念日協会のホームページの趣意に、「記念日により日々の生活に潤いが生まれ、歴史が刻まれ、産業が盛んになり、社会的に大切な情報が多くの人に届く。それが記念日文化の向上であり、精神的にも個人と社会を豊かにする」とまとめられていて、まさに私の生活のささやかな潤いにつながっていると納得しました。

前置きが長くなりましたが、産業看護職事例検討会のグループワークで、衛生委員会での話題や健康情報を発信する際の正しい情報元の探し方、マンネリ化について話題になりました。産業保健スタッフの皆さんは、定期的に社内報などで健康情報の発信をしている方も多いと思います。また、衛生委員会の健康教育では、季節ごとの健康管理やイベントに応じた年間の計画を立てる工夫もされているかと思います。

事業所に勤務している頃を思い返すと、熱中症やインフルエンザ感染予防、定期健康診断やストレスチェックに関する情報発信の合間に、「〇〇の日」にちなんだ話題を取り上げることがありました。しかし、「〇〇の日」は毎年やってきますので、正しい情報を発信することはもちろん「またこれか…」と思われぬように、できるだけ自分の言葉で切り口を変えて、情報発信していました。社会で話題になっていること、隣に座っている職員のことや、健康相談や日常の雑談、小川家の家族ネタなど、個人が特定されそうな時には了承を得て、できるだけ身近に感じられるよう工夫をしていました。

知識や情報はたくさんありますが、大切な事が毎年大幅に変わるわけではありませので、同じ内容でも目先を変えて伝える必要があります。6月は「虫歯予防デー」にちなんで、歯磨きグッズの配布や、虫歯予防・歯周病に関する情報提供を行う事業所（健康保険組合）は多いと思います。お口の健康を伝えるとき、口臭、フロスの使い方や違い、歯ブラシの選択、食後の歯磨きのタイミング、歯磨き粉の選び方、一度にたくさんの一般的な情報を提供するだけでなく、ピンポイントで「うんちく」「豆知識」として伝える方が、読み手の意識に残ることもあるのではないかと思います。ちなみに、「口臭」についてお伝えしたときには、自分の口臭が過剰に気になる方からの相談や、内臓疾患と口臭についての質問、ストレスで唾液が減る事など、情報発信がストレスに関する健康相談のしやすさにつながったこともありました。

とはいえ毎回「よもやま話」で皆さんに産業保健活動のヒント、ちょっとした振り返りになる話題を、実体験を通してお伝えしようと頭を悩ませ、楽しく読んでいただけているのかドキドキしている小心者の小川であります。もう少し気軽に読んでいただけるようボリュームを少なめにするのが目下の課題です。

今回の産業看護職事例検討会は、7月22日「復職支援を共有する」です。グループワークでは、参加者の「キラッと光る発言」から「素朴な疑問」まで、小川の心に留まったことを、この「よもやま話」でもお伝えしたいと思います。産業保健専門職のご参加、お待ちしております。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

【5】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197>

【6】編集後記

「屋外で2メートル以上の距離が取れば、マスク不要」となって1か月経っても、相変わらず甲府駅前のマスク率は高い、という新聞記事を読みました。私はといえば、毎朝の愛犬との散歩は、たまに人とすれ違っても距離も確保できますし、会話もあいさつ程度なのでノーマスクにしていますが、確かに見かけるほとんどの方がマスク着用のままですね。ジョギングされている方など、暑いだらうに…と気になるときもあります。

コロナ禍から始まったマスク生活、もはやエチケットの1つとして？日本ではすっかり定着してしまったようですが、いよいよ暑さも本格化の時期、熱中症対策の1つとして、マスク着用の考え方をおさらいしておくのはいかがでしょうか。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

もちろん、基本的な感染対策としてマスク着用は有効です。引き続き、手洗いや換気なども徹底し、感染再拡大の防止に努めていきましょう。(菊地)

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
