
やまなし産保メールマガジン第165号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年8月30日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

目次

- 【1】研修会・セミナー
 - 【2】産業保健トピックス
 - 【3】アラカルト
 - 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
 - 【5】センターからのご案内
 - 【6】編集後記
-

【1】研修会・セミナー

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
会場は山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！9月、10月

オンライン研修

[8]両立支援

題目 不妊治療と仕事の両立支援セミナー

日時 令和4年10月5日（水） 14時～16時25分

講師 第1部 永井 聖一郎（甲府昭和婦人クリニック 理事長）

第2部 佐藤 高輝（NPO 法人フォレシア 代表）

第3部 宇治 誠（山梨労働局雇用環境・均等室 室長補佐）

第4部 小川 理恵（山梨産業保健総合支援センター 産業保健専門職）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5642>

[11]事例検討会

題目 産業看護職事例検討会 「喫煙対策」を共有する
日時 令和4年9月13日(火) 14時～15時30分
講師 深田 貴子(看護職)
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5640>

集合研修

[1]産業医学

題目 健康診断事後措置の重要性と健康づくり
日時 令和4年10月6日(木) 14時～16時
講師 齋藤 順一(産業保健相談員/産業医)
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5643>

題目 定期健康診断を見直す
～健康診断の企画から健康レベルに応じた事後フォローまで～
日時 令和4年10月26日(水) 14時～16時
講師 岡本 まさ子(産業保健相談員/産業医)
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5650>

題目 新型コロナウイルス感染症予防と対策
～最新の状況を踏まえて～
日時 令和4年10月28日(金) 14時～16時
講師 藤井 充(産業保健相談員/健康科学大学教授)
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5651>

[4]メンタルヘルス

題目 メンタルヘルス対策を効果的に進めるために
～セルフケアとラインケア～
日時 令和4年10月18日(火) 14時～16時
講師 長田 暢子(産業保健相談員/公認心理師)
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5646>

[6]カウンセリング

題目 産業カウンセリング研修
～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～
＜2期シリーズ：1期4回＞2期—2回目
日時 令和4年10月21日(金) 14時～16時30分
講師 中村 幸枝(産業保健相談員/産業カウンセラー)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5649>

[7]保健指導

題目 元気に働くための身体づくり

日時 令和4年10月13日(木) 14時～16時

講師 依田 武雄(産業保健相談員/健康運動指導士)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5644>

[9]事業者向けセミナー

題目 生活習慣病予防対策 シリーズ①食事編

日時 令和4年10月4日(火) 14時～16時

講師 小山 勝弘(産業保健相談員/山梨学院大学教授)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5641>

題目 若年性認知症セミナー

日時 令和4年10月14日(金) 15時～16時30分

講師 久保田 正春(日下部記念病院長)

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5645>

☆再掲 9月 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

ハイブリッド型研修

9/6 保健指導に活かせる行動変容理論

集合研修

9/7 業務上疾病の認定基準

9/14 職場のストレス対策

9/16 産業カウンセリング研修 2期-1回目

9/21 「第13次労働災害防止計画推進状況」と「労働安全衛生行政の最近の動向」

9/22 腰痛および肩こりの予防と改善

【2】産業保健トピックス

- 職場における熱中症予防対策の徹底について
- 令和4年度「両立支援コーディネーター基礎研修」研修日程(後半分)
- 令和4年度業務改善助成金のご案内
- 令和4年度「『見える』安全活動コンクール」を実施します

詳細は、こちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】アラカルト

- 「熱中症予防のために」リーフレット 多言語翻訳を更新しました（厚生労働省）
熱中症の症状、予防法、対処法等について、わかりやすくまとめたリーフレットを作成しています。普及啓発用資材のダウンロードはこちらから。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html

- 新型コロナウイルス感染症対策について
山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

<山梨県CDCからのお知らせ（転載）>

本県では療養者に対して感染症法第18条に基づく就業制限を行い、就業制限解除通知をもって療養証明の書類としていましたが、通知発行事務により保健所業務がひっ迫することを防ぐため、令和4年8月16日付厚生労働省事務連絡に基づき、令和4年8月20

日から就業しないことについて陽性者の協力が得られる場合、感染症法第18条に基づく就業制限の通知を行わないこととします。

保険会社等への給付金の請求には、厚生労働省新型コロナウイルス感染者等情報把握・管理支援システム MyHER-SYS（マイハーシス）で画面に表示される証明書を積極的にご活用ください。

- 山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

- 労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年1～7月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

- 死亡災害発生状況 「令和4年一覧」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

- 山梨県における労働災害等の現況（令和3年分掲載）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/anzen_eisei/toukei/roudousaigai_gaikyou.html

【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

私は、老人福祉法では支えきれなくなった高齢者介護の課題解決のために介護保険法が導入される頃、介護や福祉用具についての普及啓発の仕事をしていました。その頃、出逢った市川冽先生から、先日1冊の本が届きました。

「ひとりひとりの福祉用具－福祉用具支援概論－」（日本工業出版）には、先生の専門分野である移動・移乗（乗り移る事）を中心に、福祉用具を導入した介護支援事例とともに、先生の家族としての介護実践、最期までご自宅で一人暮らしをされたお義母さまの、認知症、身体機能の変化と、変化に合わせてのケアがまとめられています。

移動・移乗用具に関しては第一人者ともいえる市川先生は、移動・移乗用具の研究開発以前には、電動義手の開発をされていたとのことで、「最初の頃は介護知識や技術も乏しく、入浴介助をするときに、自分も裸になっていたくらい素人だった」と笑っておっしゃる、いつも飾らず、常に可能性を探って修正し、学ぶ側の私たちの意見にも耳を傾けてくださる、その人柄であふれた文章や言い回しが心地よく、373ページをあっという間に読み切りました。

厚生労働省の「職場における腰痛予防対策指針」では、腰痛予防のポイント、福祉・医療分野の看護・介護の現場における腰に負担の少ない介助方法などが示されています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000034et4-att/2r98520000034pjn_1.pdf

その中では作業管理として、人を抱え上げる作業など、腰に負担のかかる作業は、全部、または一部を自動化することが望ましいとされています。しかし、私の知る限り、私とその仕事に携わっていた20年前と、今、福祉用具の普及状況はあまり変わっていないように思います。

普及についての課題はいくつかあるのですが、実際にリフトやスライドボード、スライドシートなど移用具を導入するにあたっては、介護職員が、福祉用具を要介護者の身体機能に合わせて、安全に使いこなすための技術の習得が必要です。それには、相当な訓練時間を要することが想像できます。

介護現場では労働力の確保が難しい上、今は感染症の影響で更に労働時間の管理が大変だと思います。技術を習得するためには、利用者に合わせて使い分けられるような福祉用具がそろっている環境の確保、職員の介護技術の向上の教育訓練、ボディメカニクスの原理を体にしみこませるための日々の意識づけ、お金も時間も手間もかかります。

在宅介護では特に、様々な住環境、そこで日常生活を送る家族への影響、経済状況など踏まえてケアプランを立てるわけで手間がかかることです。また支援にかかわるケ

アマネージャー等に知識がなければ導入に至ることは少ないでしょう。

ただ、労働力不足が社会の問題となっている今、一人一人の労働力を低下させないこと、できるだけ先まで働ける環境を提供することが事業者には求められています。介護現場の腰痛予防の取り組みは、経営戦略です。

当センターにおいても、介護職員等、体を使う業務に従事する方のための体のメンテナンスを学べる研修「腰痛および肩こりの予防と改善」～からだのゆるめ方～（帝京科学大学教授 西條富美代先生）を9月22日に計画しておりますので、そちらもぜひご利用ください。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

【5】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。最新号は、

「産業保健情報誌・刊行物」 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197>

の中の「産業保健21」に掲載されています。

【6】編集後記

新型コロナウイルス感染症の第7波が県内でも猛威をふるっています。7月下旬以降、予定されていた集合形式の外部会議がWEB開催になったり、WEB開催の予定が書面開催に変更されたりしたものがありません。この4月の着任後、人と人の関わりにおいて、対面して言葉を交わすことの大切さ、その価値を改めて感じています。

そんな中、毎年10月1日からの全国労働衛生週間に向けた準備月間中の9月29日（木）午後甲府市貢川の山梨県立文学館講堂において、山梨県産業安全衛生大会の3年ぶりの開催が予定されています。県内各事業場の安全衛生関係者等が一同に集い、功績者に対する表彰や事業場からの事例発表、最近の課題に対応した講演等を通じて、労働安全衛生意識の高揚と活動の定着を図り、健康で災害のない明るい職場の形成を目的として行われているものです。開催の最終判断は9月上旬ということでギリギリまで待つそうですので、正式な開催のお知らせは当センターホームページを御確認ください。（菊地）

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
