
やまなし産保メールマガジン第169号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年12月23日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

目次

- 【1】研修会・セミナー
 - 【2】産業保健トピックス
 - 【3】アラカルト
 - 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
 - 【5】センターからのご案内
 - 【6】編集後記
-

【1】研修会・セミナー

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
会場は山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！令和5年2月

WEB研修

[11]産業保健関係者の事例検討会

題目 「令和4年度 両立支援コーディネーター事例検討会・交流会」

対象 山梨県内で活動している労働者健康安全機構が開催する両立支援コーディネーター
基礎研修修了者

日時 令和5年2月3日（金） 14時～15時45分

講師 新明 綾乃（東京労災病院治療就労両立支援センター MSW）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5740>

集合研修

[1]産業医学（一般健康管理）

題目 「生活習慣病対策」～心臓病のリスク～

日時 令和5年2月2日（木） 14時～16時

講師 齋藤 順一（産業保健相談員／産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5744>

題目 「産業医を対象としたメンタルヘルスへの関わり方について」

～ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導～

日時 令和5年2月9日（木） 14時～16時

講師 平田 卓志（産業保健相談員／山梨大学医学部講師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5741>

[3]労働衛生工学

題目 「化学物質規制の見直しについて」

日時 令和5年2月22日（水） 14時～16時

講師 望月 明彦（産業保健相談員／労働衛生コンサルタント）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5742>

☆再掲 令和5年1月 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

集合研修

1/20 「ストレスチェック制度を実施してから働きやすい職場に向けて」

【2】産業保健トピックス

- 「第三管理区分に区分された場所に係る有機溶剤等の濃度の測定の方法等」に関する告示について
- 山梨県の特定（産業別）最低賃金が変わります！
- 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内～「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」について～
- 「第15回じん肺診断技術研修」開催のご案内

詳細は、こちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】アラカルト

●「団体経由産業保健活動推進助成金」の開始について

当機構では新たに「団体経由産業保健活動推進助成金」を開始することとなりました。この助成金は、中小企業や労働保険の特別加入者を支援する団体等が、産業医、保健師等の専門職の他、産業保健サービスを提供する事業者と契約し、傘下の中小企業等に対し産業保健サービスを提供した際、その費用の一部を助成するものです。令和4年度分の申請期限は令和5年1月27日です。

詳しくはこちらから

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>

●令和4年度 山梨労働局 年末年始無災害運動の実施について

～ 待ってます 元気なあなた 明るく迎える年末年始 ～

山梨労働局及び甲府・都留・鵜沢労働基準監督署では、働く人たちが安全で健康に年末を締めくくり、災害のない明るい新年を迎えられるよう、令和4年12月1日から令和5年1月

31日までの間、「令和4年度 山梨労働局 年末年始無災害運動」を展開し、年末年始における各事業場の労働災害防止対策の取組強化を呼びかけることとしています。

(山梨労働局ホームページ)

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anken_eisei/oshirase/musaigaiundou_r04_00001.html

●「新たな化学物質規制を踏まえた自律的な化学物質管理促進セミナー」の動画配信について

厚生労働省では、令和4年9月～10月に、委託事業（委託先：みずほリサーチ&テクノロジー）により、「新たな化学物質規制を踏まえた自律的な化学物質管理促進セミナー」（計3回）を実施しました。

このセミナーをご都合の良い時に申込不要で無料視聴頂けるよう、当機構 労働安全衛生総合研究所のウェブサイト上にて、令和5年2月末まで動画配信を行います。

詳しくはこちらから

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_27800.html

視聴用URL（労働安全衛生総合研究所ホームページ）

<https://www.jniosh.johas.go.jp/groups/ghs/movies.html#mizuhoSeminar>

●新型コロナウイルス感染症対策について

山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

●山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年 1～11月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況 「令和4年一覧」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

産業医の選任義務のない事業場については、地域産業保健センターの保健指導などの直接サービスを、無料で利用していただくことができます。

感染症予防対策として、地域産業保健センターの主となるサービスである「定期健康診断有所見者についての医師の意見聴取」は、書面での対応を希望する事業場が増えていますが、事後措置についての詳しい相談や、労働者への指導方法などについて、保健師が事業場を訪問して対応させていただき、健康相談・保健指導を合わせてご利用いただく事業場もあります。

今年で3回目の健康相談となるある事業場では、「1年ぶりです、お久しぶりです」から相談が始まります。コレステロール値が明らかに改善している50歳代の男性労働者、今年1年で何が変わったのか尋ねると、「去年、ここ（健康相談）で朝食はテーブルの上の菓子パンという話をして、それをやめたのと、オリーブオイルを使うようになったことだけ、他は変わってないなあ」と。「だけというより、続けて、結果が出せるなんてなかなかできない事ですよ!」と返すと、ちょっと恥ずかしそうに「成果が出たからまた続けられます」と取り組みの継続を応援することができました。ある女性は、健康相談の日に休暇を取っていたにもかかわらず、健康相談のためにわざわざ時間を作ってください、「年1回、ここで話をしてホッとして、健康で頑張ろうと思える。なんかいいのよね」と嬉しいことをおっしゃっていただき、出産された娘さんのお子さんのお子守に向かわれました。

職場や仕事のことは家族に相談しにくい、家庭生活の悩みは職場では相談しにくい、けれど心身の健康管理にはいずれの環境も影響しあっていて、職場のこともわかっている、健康について専門知識を持つ、労働者にとって程よい立ち位置で行う、看護職の敷居の低い「健康相談」だからこそ、自分にとって有意義であると感じてもらえているのではないかと思います。

3年前、産業保健の体制が整備された職場から転職したばかりだった総務担当者から、心身ともに健康で働ける環境を整えたい、経理も福利厚生も、課題はたくさんあって、一度には取り組みえないが、健康管理についても何かできることから始めたいと相談を受けて

提案した「健康相談」です。3回目となる今回は、労働者の表情の明るさや相談内容から、着実に「職場が健康になっている」と感じられました。「健康経営」は、事業場の規模にかかわらず、できるところから取り組めるものです。産保センターの無料サービスを有効にご活用ください。

皆さんにとって、新しい年も実り多き年でありますように。

産業保健専門職 保健師 小川 理恵

【5】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」★

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。最新号は、

「産業保健情報誌・刊行物」 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197> の中の「産業保健21」に掲載されています。

【6】編集後記

先日「今年の漢字 2022」が発表され「戦」が選ばれました。2月から続くロシアによるウクライナへの侵攻が世界に大きな衝撃を与えたことのほか、物価高や感染症などとの生活の中で起きている身近な「戦」い、サッカーW杯や北京冬季五輪などスポーツの熱「戦」が繰り広げられたことなどを理由として多くの票を集め、今年一年の世相を表す漢字の第1位となったものです。来年は、国同士の武力紛争も、感染症対策も平和的に終息し、世界各地で安心してスポーツが楽しめるようになってほしいです。

今年一年、当センターの業務推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。2023年も当センター職員一同、皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。よいお年をお迎えください。(菊地)

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
