



やまなし産保メールマガジン第161号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年4月27日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ . . . . . +◇◇

メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

---

— 目 次 —

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【5】センターからのご案内
- 【6】編集後記

---

【1】研修会・セミナー

---

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。  
会場はすべて山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！6月

ハイブリッド型研修

〔8〕両立支援

題目 治療と仕事の両立支援セミナー

「両立支援の進め方・職場環境の整備」

日時 令和4年6月28日（火） 15時～16時30分

講師 塚原 正明（両立支援促進員/社会保険労務士）

山梨労働局

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5532>

## 集合研修

### 〔1〕産業医学（一般健康管理）

題目 「新型コロナウイルス感染症予防と対策」

～最新の状況を踏まえて～

日時 令和4年6月24日（金） 14時～16時

講師 藤井 充（産業保健相談員/産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5527>

### 〔4〕メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度」

～実施準備から事後措置まで～

日時 令和4年6月3日（金） 14時～16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5521>

題目 「心の健康問題で休職している者の復職前準備について」

日時 令和4年6月7日（火） 14時～16時

講師 西山 充洋（山梨障害者職業センター 上席障害者職業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5522>

題目 「適応障害の復職支援を考えるために」

日時 令和4年6月15日（水） 14時～16時

講師 後藤 由美子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5524>

### 〔5〕労働衛生関係法令

題目 「高年齢労働者の健康と安全について」

日時 令和4年6月21日（火） 14時～16時

講師 助松 行夫（産業保健相談員/元労働基準監督官）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5526>

### 〔6〕カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」

～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～

<Ⅱ期シリーズ：4回>Ⅰ期－3回目

日時 令和4年6月17日（金） 14時～16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5525>

## 〔7〕保健指導

題目 「転倒リスク回避のためのチェックとその強化法」

日時 令和4年6月10日（金） 14時～16時

講師 依田 武雄（産業保健相談員/（公財）日本健康スポーツ連盟 主任研究員）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5523>

## 〔10〕労働者向けセミナー

題目 【健康管理セミナー】熱中症対策

～正しい知識で防ごう熱中症！～

日時 令和4年6月29日（水） 14時～16時

講師 岡本 まさ子（産業保健相談員/産業医）

山梨労働局

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5533>

## ☆再掲 5月

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

- 「職場のハラスメント対策」～ハラスメントの予防と事例研究（リスクと対策）～
- 「産業カウンセリング研修」～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～  
＜Ⅱ期シリーズ：4回＞Ⅰ期－2回目
- 産業看護職事例検討会「事業計画」を共有する【WEB】
- 「タバコによる健康障害防止セミナー」～受動喫煙防止対策について～
- 「簡易測定器による測定について」

---

## 【2】産業保健トピックス

---

- アレルギー疾患を有する者又はその家族に対する治療と仕事の両立支援マニュアル改訂版が掲載されました（日本アレルギー学会）
- 不妊治療と仕事との両立を支援するツール3点を改訂しました（厚生労働省）
- 治療と仕事の両立支援に関する診療報酬の改定について（厚生労働省）

詳細は、こちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

---

## 【3】アラカルト

---

●令和4年度産業保健関係助成金（労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/tabid/2048/Default.aspx>

●令和4年度における建設業の安全衛生対策の推進について（厚生労働省）

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/5544>

●伐木作業・林業の安全対策の推進について（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207439\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207439_00003.html)

●「労働者の心身の状態に関する情報の適切な取扱いのために事業者が講ずべき措置に関する指針」一部改正について（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/kouji/K220331K0010.pdf>

●新型コロナウイルス感染症対策について

変異株など、日々刻一刻と状況が変化しています。山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

●山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年1～3月」（更新）

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/toukei/5-1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html)

○死亡災害発生状況 「令和3年確定値」

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei\\_toukei/saigaitoukei\\_jirei/5-2.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html)

---

#### 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

---

仕事柄、プライベートで健康に関する相談を受けることがよくあります。「上司に相談したり、病院に行ったりするほどではないけれどちょっと聞きたい、聞いてほしいってことがある。いつでも職場で気軽に相談できるって、大きい会社は恵まれているよね。」と友人に重宝がられています。

確かに、規模の小さい事業所ですと社員の様々な相談窓口が明確になっていない、または相談するなら直属の上司の事業主一択、「他人にとっては些細な事」「相談したら仕事に影響が出るかも」と相談という発想もなく、インターネットで一般的な健康情報を検索するということになるかもしれません。一般的な情報を得るのではなく、「自分のこと」を話すことができる、情報も自分仕様、何より働く環境・事情を理解した中で共感が得ら

れる、そのような相談窓口がある環境で働く労働者は「恵まれている」かも知れません。

しかし、産業保健専門職として県内の様々な事業場を訪問すると、規模の大きな事業所に勤務していただいただけでは経験できなかった事、人との出逢いに心を動かされることがあります。

先日、ある事業所から労働者の健康相談の依頼を受けて、訪問した時のことです。

前年度もご利用いただき、25人の労働者の健康相談を実施したので、なんとなく皆さんが小川の顔を覚えてくださっていて、今回は入社数日目だった方もすっかり職場に慣れた様子でユニフォームを着こなし、また、この日のために自身の健康への取り組みをまとめた資料を準備してプレゼントして下さるベテラン社員と、1年ぶりでも、初対面の時より、一人一人と近い距離でお話させていただくことができました。

面談をする中で、複数の方の口から、よく声を掛けて相談にのってくれるというAさんのお名前が。そこで、Aさんの面談の際にそのことを伝えると、Aさんは「私は今とても上司に恵まれています。家族のことや仕事のこと、体調のことなどいつもさりげなく声を掛けてくださるので、何かあれば自分から相談もできます。お休みについても、申し訳ないと思いながら忙しい時に有給休暇の申請をしても、プライベートな部分の事情を察して下さり、『大丈夫だよ』と嫌な顔をされることはありません。私は正社員で事務の仕事をしています。現場ではなかなかそうはいかないみたいです。私だけではなく、他の部署の人たち、特に現場のパートさんたちにも気持ちよく働いてもらえるように、私が上司にしてもらっていることを、少しでも還元したいと思っています。」とおっしゃるのです。

そして、AさんもAさんの名前を出した方も、「別に問題が解決するわけではないけれど」と、同じことをおっしゃっていました。問題が解決しなくても、気持ちを共有することだけで心が軽くなり、Aさんの名前を出した方はそれで充分、Aさんも自分ができることはここまで、と理解して関係を保っています。Aさんは、自分の仕事での役割とは別に、職場という集団の中での「自分の役割」を認識している人なのだと思います。そして、「相談窓口」の設置も環境づくりの1つですが、「共感」や「信頼」が得られるコミュニケーションを図ろうとするAさんや、Aさんにとっての上司のような方が身近にいれば、それは「恵まれた環境」になるのだと思いました。

最後に、産業看護職の皆様、リニューアルした「産業看護職事例検討会」への申し込み、問い合わせありがとうございます。参加者限定のネットワークづくりも検討中です！ぜひ、ご参加ください。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

---

## 【5】センターからのご案内

---

★図書・研修用機器★

## ○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

## ★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上で様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

## ★情報誌「産業保健21」

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197>

## 【最新号】第108号（2022年4月）

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpo21/pdf/108.pdf>

---

## 【6】編集後記

---

桜前線があっという間に駆け抜けていき、新緑が眩しい季節となりました。当センターでも上半期の研修・セミナー計画を策定し、4月15日から研修・セミナーが始まっています。新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で開催しておりますので、皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております。

さて、私事ではございますが、4月から山梨産業保健総合支援センター副所長に着任しました。皆さまのお役に立てるよう微力ながら務めさせていただきますので、前任者の小林同様、よろしく願いいたします。（菊地）

\*\*\*\*\*

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

---

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 [info@yamanashis.johas.go.jp](mailto:info@yamanashis.johas.go.jp)

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

---