



やまなし産保メールマガジン第162号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和4年5月30日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

目次

- 【1】研修会・セミナー
- 【2】産業保健トピックス
- 【3】アラカルト
- 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
- 【5】センターからのご案内
- 【6】編集後記

【1】研修会・セミナー

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
会場は山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！7月

WEB研修

〔8〕両立支援

題目 両立支援コーディネーター交流会 ※両立支援コーディネーター対象

日時 令和4年7月26日（火） 15時～16時30分

講師 高野 和美（両立支援促進員/看護職）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5577>

〔11〕産業保健関係者の事例検討会

題目 産業看護職事例検討会「復職支援」を共有する ※産業看護職対象

日時 令和4年7月22日（金） 15時～16時30分
講師 楡井 恭子（産業看護職）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5575>

ハイブリッド型研修

〔5〕労働衛生関係法令

題目 メンタルヘルスを巡る労務管理上の留意点
日時 令和4年7月5日（火） 14時～16時
講師 岡村 光男（産業保健相談員/弁護士）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5568>

題目 テレワーク・在宅勤務等に係る労働衛生・労務管理上のポイント
日時 令和4年7月11日（月） 14時～16時
講師 雨宮 隆浩（産業保健相談員/特定社会保険労務士）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5570>

〔10〕労働者向けセミナー

題目 SBIRTS 普及促進セミナー
日時 令和4年7月24日（日） 13時30分～16時30分
講師 菅沼 直樹（医療法人成精会 刈谷病院副院長）他
会場 山梨県医師会館 講堂
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5576>

集合研修

〔3〕労働衛生工学

題目 金属アーク溶接等作業者のためのフィットテスト
日時 令和4年7月20日（水） 14時～16時
講師 森 博幸（産業保健相談員/労働衛生コンサルタント）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5574>

〔4〕メンタルヘルス

題目 ストレスチェック制度を実施してから働きやすい職場に向けて
～これから始める職場環境改善～
日時 令和4年7月8日（金） 14時～16時
講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5569>

〔6〕カウンセリング

題目 産業カウンセリング研修
～職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ～
＜2期シリーズ：I期4回＞I期－4回目
日時 令和4年7月15日（金） 14時～16時30分
講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5571>

〔7〕保健指導

題目 疫学からみた自殺の現状
～勤労者層を中心に～
日時 令和4年7月27日（水） 14時～16時
講師 小田切 陽一（産業保健相談員/山梨県立大学大学院 特任教授）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5578>

〔9〕事業者向けセミナー

題目 人生100年時代！！生涯を通じた切れ目のない歯科健診
～医科歯科連携の重要性～
日時 令和4年7月29日（金） 14時～16時
講師 新村 明子（山梨県歯科保健主幹）
詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5579>

☆再掲 6月

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar#schedule-seminar>

○治療と仕事の両立支援セミナー

「両立支援の進め方・職場環境の整備」【ハイブリッド型研修】

- 「新型コロナウイルス感染症予防と対策」～最新の状況を踏まえて～
- 「ストレスチェック制度」～実施準備から事後措置まで～
- 「心の健康問題で休職している者の復職前準備について」
- 「適応障害の復職支援を考えるために」
- 「高年齢労働者の健康と安全について」
- 「産業カウンセリング研修」I期－3回目
- 「転倒リスク回避のためのチェックとその強化法」
- 【健康管理セミナー】熱中症対策 ～正しい知識で防ごう熱中症！～

【2】産業保健トピックス

- 治療と仕事の「両立支援コーディネーター基礎研修（WEB）」日程（7～9月）
- 労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行について
- 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内
～「じん肺（中間報告）」について～
～「リハビリテーション」について～
- 令和4年度全国安全週間の実施について
- 令和4年度における建設業の安全衛生対策の推進について（要請）

詳細は、こちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】アラカルト

- 令和4年度労働保険年度更新について【6/1～7/11】（厚生労働省）

労災保険率及び一般拠出金率については、平成30年度から変更ありません。

雇用保険率については、令和4年4月から同年9月までの期間と、令和4年10月から令和5年3月までの期間で適用される保険料率が異なります。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/hoken/roudouhoken21/index.html

- 交通労働災害を防止しましょう！「交通労働災害防止のためのガイドライン」（山梨労働局）

交通労働災害は、運輸交通業にとどまらず、営業や得意先回り等を含め、自動車運転業務全般に関係します。交通労働災害の撲滅に向け、労使一体となって取り組みましょう。

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anzen_eisei/koutuuroudousaigai.html

- 新型コロナウイルス感染症対策について

変異株など、日々刻一刻と状況が変化しています。山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

- 山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和4年・令和3年1～4月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況 「令和4年一覧」(更新)

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

5月も残り少ないですが、5月と言えば、私の実家は山梨県の最南端、お茶（緑茶）の産地です。数年前に南部町に住む叔母から、「町の健康教室に参加したら、南部の人はお茶を飲むから貧血が多いって言われたけど、お茶を飲むなって言われても無理だよ。どうすればいいの？」と質問がありました。

私の回答はもちろん「貧血がないから、これまで通り飲んでいいよ」です。

集団に情報を伝えた時、聞き手の受け取り方によって、伝えたいことが正しく伝わらない事があります。たぶん、叔母が参加した健康教室でも正しい情報が伝えられたはずですが、お茶の大好きな叔母にとっては「お茶は体に悪い」「飲んではいけない」と言われたような印象だけが強くなってしまったようです。どのような内容だったのか、南部町の傾向、一般的な話だったと推察しますが、私自身も、健康教育については、いかに双方向にできるか、集団が大きくなればなるほど一方通行のコミュニケーションに偏ってしまい、いつも聞き手がどのように理解してくれるのか、難しさを感じます。

健康保持増進や、疾病予防、同じ健康課題のある方には、集団での健康教育は効率的で、参加者が相互に影響しあうといった効果もあります。しかし、健康教育は集団が大きくなればなるほど一方通行のコミュニケーションに偏りますし、叔母のように「？」と感じた個人的な疑問を解決するために質問することも難しくなります。皆さんの職場では、労働者への健康情報の発信や健康教育を企画する際、どのようなことを配慮し計画されていますか？

先日開催した、産業看護職事例検討会では、静岡県にあるスター精密株式会社の産業看護職、相模年恵さんから年間の看護職の活動計画を紹介いただきました。その中で、相模さんは、生活習慣や健康診断のデータ、日々社員とかかわるなかで受ける相談の傾向から、事業場の健康課題を「見える化」し、年間の活動計画を立て、予算を獲得され、他部署と連携し、WEBを利用して、遠隔地含め全社員の内6割が参加するという健康教育の実施について紹介されました。

事例検討会参加者からは、「実際の業務計画を聴くことができ、ある方向性も見えてきました。わかっていることではあるが、いかに『見える化』していくか、なんらかの成果、効果を表現できること、この意味の大きさも実感、その取り組みの必要性、産業保健の科学性というか、データ管理の重要性が、小さいところの視点も有効であることを実感させていただきました。」「経営者にとってもwin、産業看護職・産業保健にもwin、働く仲間にもwinにつなげていくことの大切なことですね。基本的なこと、小さいこと、この積み重ねが、実践する産業保健の充実につながっていくことも教えられました。」「先輩

方から仲間の大切さを改めて教えていただきました。これからもたくさんの出会いに感謝しながら、日々学ぶ姿勢を大切にしていきたいです。」「自分の取組みの不安に対して、具体的なアドバイスを頂けた事が明日からの業務に早速活用できる内容が盛りだくさんでした。」「同じ職種同士、情報交換できたことが活力につながりました。」と、前向きな皆さんに私もエネルギーをいただき、同じことの繰り返しは「マンネリ化」なのか、同じ対象者に長く繰り返しかかわることのできることは産業というフィールドのメリットととらえ、きちんと評価し、意味を確認しながら繰り返す活動は、同じことのように思えても、そこに評価と小さな工夫が必ずあるはずで「マンネリ化」ではないということが確認できた気がしました。参加者との交流に、常に評価と工夫をしながら、現場感覚を忘れずに、看護職だけでなく職場の健康管理にかかわるスタッフのお役に立てたらと感じた時間でした。7月の事例検討会は共有のテーマは「復職支援」です。

「産業保健専門職」

保健師 小川 理恵

【5】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者

の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197>

【6】編集後記

近所の公園を、高齢の愛犬と散歩しています。暑くもなく寒くもなく、花粉の飛散は収まって梅雨入り前という今はベストシーズン。ですが、人間より地表面近くを歩く犬には既に暑い日も…？そういえば家の中でも、より涼しい場所を探して過ごしています。

さて、5月から「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」が開始されています。

https://neccyusho.mhlw.go.jp/pdf/2022/coolwork2022_jp.pdf

職場のWBGT値を把握し、測定値に応じて休憩場所・時間の確保、適切な水分・塩分の摂取などの対策を講じていただくとともに、一人ひとりが熱中症について理解を深め、予防のための行動や異常時の適切な対応が取れるよう、職場全体で取り組んでいきましょう。（菊地）

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
