

感染症 注意情報

海外渡航を予定される方へ

- ◆ 蚊は様々な感染症を媒介することが知られており、近年特に中南米においてジカウイルス感染症(ジカ熱)が流行しています。
 - ・ 妊娠中にジカウイルスに感染すると、生まれつき脳が小さい異常(小頭症)の児が生まれる可能性がある
 - ・ 発熱、発疹、目の充血などの症状が現れることもあるが、全く症状が出ないことが多い
 - ・ 多くは軽症であるが、手足の麻痺など体に力が入らない重い症状が出る可能性がある



山梨県 ジカ熱

検索

- ◆ ジカ熱は、蚊に刺されることによる感染のほか輸血や性行為での感染の可能性もありますので、次のことに注意しましょう。

! 妊婦の方・妊娠の可能性のある方
流行地への渡航を控えることを強くお勧めします。



情報の更新
に注意!

! 渡航されるすべての方
症状の有無に関わらず、次の予防対策を徹底してください。



- ☑ 蚊に刺されない対策【渡航中及び帰国後2週間】
- ☑ 献血を控える【帰国後4週間】
- ☑ 性行為を控える 又は 安全に性行動(コンドーム使用等)【渡航中及び帰国後8週間(パートナーが妊婦の場合は妊娠期間中)】

ジカ熱に限らず、海外渡航により思わぬ感染症にかかる可能性があります。渡航地の情報を入手し、予防のために必要な対策をとりましょう。詳しくは、裏面をご覧ください。





山梨県

海外の感染症情報

- ◆ 海外渡航により様々な感染症にかかるリスクがあります。例えば、エボラ出血熱、MERS、ポリオ、コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、黄熱、日本脳炎、狂犬病、A型肝炎、B型肝炎、破傷風などがあります。
- ◆ 厚生労働省検疫所のホームページでは、国・地域別に、感染症の流行状況、予防方法、体調が悪くなった場合の対応などの情報が掲載されています。
<https://www.forth.go.jp/destinations/index.html>
- ◆ ジカ熱は、中南米・カリブ海地域で流行が拡大していますが、それ以外の地域（タイ、ベトナム、フィリピン、米領サモア、フィジー、マーシャル諸島、ミクロネシア連邦コスラエ州、ニューカレドニア、パプアニューギニア、サモア、トンガ、カーボベルデ）でも発生しています。最新の流行状況を確認してください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000113142.html>

予防接種（渡航前）

- ◆ 海外渡航者の予防接種には、黄熱、A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病、ポリオ、日本脳炎があります。
- ◆ 渡航地及び滞在期間に応じて必要なワクチン（予防薬）が異なります。厚生労働省検疫所のホームページで最新情報を確認してください。
<http://www.forth.go.jp/useful/vaccination.html>
- ◆ 数回接種する必要があるワクチンもあります。早めに（できるだけ出発3か月以上前から）、予防接種実施機関に相談してください。
※ 接種の準備もありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。
<http://www.forth.go.jp/useful/vaccination02.html>（検疫所）
<http://www.yamanashi-iryo.net/>（やまなし医療ネット）

蚊に刺されない対策（渡航中・帰国後2週間）

- ◆ ジカ熱などの蚊媒介感染症の予防には、蚊に刺されない対策が重要です。
- ◆ 長袖、長ズボンを着用するなど、肌の露出の少ない服装を心がけてください。
- ◆ 虫よけの薬は、定期的に塗り直すなど、用法・用量を守り正しく使いましょう。
- ◆ 蚊媒介感染症流行地に長期間滞在する場合は、現地で高濃度の虫よけを購入することも良いでしょう。
- ◆ 国内で感染が広がらないよう、症状の有無に関わらず、帰国後も蚊に刺されない対策を2週間行ってください。

帰国後に具合が悪くなったら・・・

- ◆ 帰国後2週間以内に具合が悪くなった方は、医療機関を受診し、その際は必ず医師に渡航歴（どこの国に行っていたか）を伝えましょう。

★ このリーフレットの内容に関するお問い合わせ先

福祉保健部健康増進課（県庁）	TEL 055-223-1494	中北保健所 地域保健課	TEL 055-237-1403
中北保健所 峡北支所 地域保健課	TEL 0551-23-3074	峡東保健所 地域保健課	TEL 0553-20-2752
峡南保健所 地域保健課	TEL 0556-22-8158	富士・東部保健所 地域保健課	TEL 0555-24-9035