
やまなし産保メールマガジン第172号

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>

令和5年3月29日

発行：山梨産業保健総合支援センター

◇◇+ +◇◇◇
メールマガジンを受信していただきありがとうございます。

目次

- 【1】研修会・セミナー
 - 【2】産業保健トピックス
 - 【3】アラカルト
 - 【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話
 - 【5】センターからのご案内
 - 【6】編集後記
-

【1】研修会・セミナー

研修のお申し込みは下記の各アドレスからホームページにアクセスして下さい。
会場は山梨県医師会館 1階 多目的エリアです。

※集合研修にお申し込みの際は、「研修・セミナーを受講される皆さまへ～新型コロナウイルス感染症対策～（お願い）」をご一読ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/wp-content/themes/sanpo/pdf/jukou2021.pdf>

★新着！5月

ハイブリッド型研修

〔1〕産業医学（一般健康管理）

題目 「職場の感染症対策」～新型コロナウイルス感染症を中心に～

日時 5月26日（金） 14時から16時

講師 藤井 充（産業保健相談員/健康科学大学教授）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5805>

集合研修

〔4〕メンタルヘルス

題目 「ストレスチェック制度」～実施準備から事後措置まで～

日時 5月17日（水） 14時から16時

講師 長田 暢子（産業保健相談員/公認心理師）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5803>

〔6〕 カウンセリング

題目 「産業カウンセリング研修」 <2期シリーズ：1期4回> 1期－2回目

日時 5月19日（金） 14時から16時30分

講師 中村 幸枝（産業保健相談員/産業カウンセラー）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5804>

〔9〕 事業者向けセミナー

題目 「職場の熱中症対策」～正しい知識で防ごう熱中症！～

日時 5月31日（水） 14時から16時

講師 岡本 まさ子（産業保健相談員/産業医）

詳細・申込 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/seminar/5806>

☆再掲！4月

4/17 「歯科特殊健診（酸蝕症等）とTHPにおける運動と口腔の関係」

4/21 「産業カウンセリング研修」 <2期シリーズ：1期4回> 1期－1回目

4/25 「産業保健スタッフのための労働関係法の基礎知識」

【2】 産業保健トピックス

- 「労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令」の施行について
- 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内～「アスベスト」について～
- 一人親方等の安全衛生対策について
- 「受講者（来所者）の皆様へのお願い」を更新しました。
- 令和5年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します
- 労災疾病等医学研究普及サイトのご案内～「生活習慣病」について～

詳細は、こちらから

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/topics>

【3】 アラカルト

- 厚生労働省関係の主な制度変更（令和5年4月）について（厚生労働省）

令和5年4月に実施される厚生労働省関係の主な制度変更のうち、特に国民生活に影響を与える事項についてお知らせします。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000198659_00015.html

●山梨県電気機械器具製造業最低工賃が変わります（山梨労働局）

最低工賃とは、ある物品の加工等に関して、その一定単位ごとに家内労働者に支払うべき工賃の最低額を決めるものです。現在、山梨県には貴金属製品製造業、電気機械器具製造業及び婦人服製造業の3業種について、最低工賃が定められています。

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/tingin_taisyokukin/hourei_seido/saiteikouchin.html

●全国労働衛生週間のスローガンの募集について（厚生労働省）

今年度で74回目となる全国労働衛生週間（10月1日から7日）のスローガンについて、労働衛生意識の高揚と事業場における自主的労働衛生活動の促進を図る内容とするものを

（業務上疾病の発生を未然防止するための取組等も含む）募集いたします。

<https://www.mhlw.go.jp/public/bosyuu/iken/p20230323-01.html>

●新型コロナウイルス感染症対策について

山梨産業保健総合支援センターホームページにリンク集を掲載していますので、正しい最新情報の入手にご活用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/4555>

●山梨労働局管内における労働災害の発生状況（山梨労働局）

○労働災害発生状況（死傷災害比較表）「令和5年・令和4年 1～2月」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/toukei/5-1.html

○死亡災害発生状況 「令和5年一覽」（更新）

https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/jirei_toukei/saigaitoukei_jirei/5-2.html

【4】産業保健専門職（保健師）よもやま話

「今日こそはメルマガの原稿を…」と構想を練りながら出勤すると、ある事業場の健康管理担当者Aさんから、メールが届きました。

Aさんは、少し前に、ご自身が職場で発行している健康通信について、「うまく相談できないのですが、『よもやま話』のような、伝え方をするには、どのような勉強をしたらよいのか。」と相談に来てくださった方で、毎月欠かさず健康通信を発行し、それも手書きにこだわって、従業員の心に届く健康通信を作りたいと工夫をされていました。Aさ

んはその通信を通して、現場の従業員と健康に関するコミュニケーションが図れるようになり、一定の手ごたえを感じてはいるものの、なんとなく「この情報は役に立っているのだろうか」と、すっきりしないとおっしゃるのです。

そこで、どんなところがすっきりしないと感じるのか尋ねると、「例えば、血糖値の高い人が多いので、仕事が不規則で、できるわけがないと思いながら『規則正しい時間に食事をしましょう』と自己満足な通信になっているのではないかと思う」とのことでした。

そこで、私も実際この「よもやま話」も、自己満足？と考えることもあり、それは読んでくださる方を想像して伝えたいと思うことを書きながらも、すべての方を理解したり、想像したりできないところもあるからで、Aさん自身が読み手の生活、職場の環境を理解できるからこそ「できるわけがない」と気が付いてる、ならば単純に「出来そうなこと」だけを書いてみてはどうかとアドバイスしました。食事や運動が健康に影響を与える事、一般的な情報はあふれていますし、紙面はA4の1枚。一度にたくさんの情報を盛り込まな

くても、大事なこと、特にAさんの職場だからこそ大切なことだけに絞った内容にしてみてもとアドバイスしました。季節によって毎年取り上げたいテーマもあり、繰り返し続けていくためにも視点を変えてみるのもよいのではないかと、そしてAさんのこだわりの「手書き」も、文章の強調したい部分や、表などが見にくくなるなどのデメリットもあるので、最後のコメント部分に「手書き」の温かさを残して、文字数も少なめに工夫してみるなど提案しました。

今日のメールで届いた健康通信のテーマは「花粉症」。そこには、運転中の集中力の低下や、くしゃみで瞼を閉じる事による事故の危険のため管理が大切であること、また、受診をするときに「職業ドライバー」であることを伝えると眠くならない薬の処方を受けられること、車内に花粉を持ち込まないように衣類に静電気防止スプレーを使うことや「こまめにコロコロ」で掃除をすることなど、従業員が自分のための情報であることを感じることができる内容に工夫されていました。

さて、産業保健専門職として着任当初からお届けしておりました「よもやま話」ですが、今回で最後になります。毎月、ひとりごとのようなこのコーナーですが、研修会場や電話でお話をする際、またメールで感想を寄せてくださる方もいらっしゃり、産保センターでの業務は、どちらかという一方通行の不特定多数の皆様への「普及啓発」が主ですが、メールマガジンを通じても交流ができたことを嬉しく思います。次回からは、産業保健相談員の先生方に執筆いただく準備を進めていますので、お楽しみに。文面を通じて、産業保健相談員の先生方の人柄に触れることで、これまで以上に身近に相談しやすくなるかもしれませんね。(産業保健専門職 小川理恵)

【5】センターからのご案内

★図書・研修用機器★

○貸出について

当センターでは、産業保健をはじめとした図書・研修用機器等について無料で貸出を行っています。

初めてご利用になる方は利用者登録が必要になりますので、名刺等身分の確認できるものをご持参の上、当センターで手続きをお願いします。

詳細は、下記のアドレスから確認してください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/rent/1200>

★ご相談・ご質問の受付★

当センターでは、産業医や事業所の労務管理者等の方が産業保健活動を実践する上での様々な問題に関するご相談・ご質問を窓口（予約面談）・電話・Eメール等で受付・対応しています。各専門分野の産業保健相談員を中心に、解決方法等を助言させていただきます。ご利用は無料となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

相談員と相談日はこちら

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/consultation/1171>

★情報誌「産業保健21」★

情報誌『産業保健21』は、産業医をはじめ、保健師・看護師、労務担当者等の労働者の健康確保に携わっている皆様方に、年4回（1月、4月、7月、10月）産業保健情報を提供することを目的として、独立行政法人 労働者健康安全機構が発行しています。最新号（2023.1 第111号）は、

「産業保健情報誌・刊行物」 <https://www.yamanashis.johas.go.jp/information/1197> に掲載されています。

【6】編集後記

甲府の桜（气象台のソメイヨシノの標本木）は3月17日に開花、24日には満開が発表されました。平年に比べ9日、去年に比べて4日早い観測です。残念ながら満開直後の週末は雨にたたられ、コロナ禍に中止が続いていた地元自治会の「桜まつり」はまたしても中止となりました。皆さまはお花見を楽しまれたでしょうか。

さて、私事で恐縮ですが、この1年間皆さまから温かいご指導ご鞭撻をいただき副所長を務めてまいりましたが、4月から出向元へ戻ることとなりました。短い間でしたが大変お世話になり感謝申し上げます。ありがとうございました。

山梨産業保健総合支援センターは今後も皆さまのお役に立てるよう、職員一同取り組んでまいりますので、新年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。（菊地）

メールマガジンの登録（無料）は、下記よりお申込みください！

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/mailmagazine>

メールマガジンに関するご意見・ご要望のある方、配信の解除をご希望の方は、ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

<https://www.yamanashis.johas.go.jp/inquiry>

【発行】 独立行政法人 労働者健康安全機構

山梨産業保健総合支援センター

【住所】 〒400-0047 山梨県甲府市徳行5-13-5 山梨県医師会館2階

【TEL】 055(220)7020 【FAX】 055(220)7021

【E-mail】 info@yamanashis.johas.go.jp

【URL】 <https://www.yamanashis.johas.go.jp>
